

**Федеральное бюджетное учреждение Центр реабилитации
Фонда социального страхования Российской Федерации «Туманный»**

ОТЧЕТ

**О работе медицинской сестры физиотерапевтического
кабинета за 2012 – 2013 г.**

медицинской сестры
ФБУ ЦР ФСС РФ «Туманный»
Серковой С. А.

**ФБУ ЦР ФСС РФ «Туманный»
2014 г.**

Характеристика учреждения.

Центр реабилитации «Туманный» расположен на Дикоозерном месторождении радона в республике Хакасия.

В 1999 году - состоялось открытие санатория «Туманный».

В 2003 году - преобразован в Центр Реабилитации «Туманный».

В настоящее время - это комфортабельная здравница на 360 мест: 287 взрослых и 73 детских. ЦР «Туманный» активно сотрудничает с Региональными отделениями Фонда социального страхования по Республике Бурятия, Тыва, Хакасия, Красноярским, Кузбасским, Новосибирским и др. национальными округами.

Основными природными лечебными факторами являются радоновые воды, сапропелевая грязь и горный климат.

Профиль центра – лечение заболеваний костно-мышечной системы и соединительных тканей, сердечно-сосудистых заболеваний, центральной нервной системы, заболеваний кожи, мочеполовой системы.

В связи с широким аспектом задач для «комплексного решения проблем реабилитации», отмеченным К.Ренкером в 1980г в ЦР «Туманный» наряду с природными факторами широко используются и различные методы физиотерапии.

Физиотерапевтический кабинет, в котором я работаю, находится на втором этаже ЛОК. В кабинете работают две медсестры. Кабинет оборудован кабинами для проведения лечебных процедур, проведения подготовительных работ перед процедурами и т.п., оборудован раковиной, рабочим столом и пр. Вентиляция приточно-вытяжная. Трубы центрального отопления закрыты деревянными кожухами.

В настоящее время кабинет представляет электротерапию, магнитотерапию, прессотерапию. Оснащен следующими аппаратами: «Полюс», «Витагим», «Алмаг-01», «Лимфа-Э», «Магнитер» и др. Все оборудование находится в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

Описание должностных обязанностей.

В мои обязанности входит:

- своевременная подготовка рабочего места и уход за ним,
- прием отдыхающих в соответствии с правилами внутреннего распорядка работы кабинета,
- наблюдение за отпуском процедур и качеством их проведения,
- ведение документации.

Моей основной задачей, как медсестры физиокабинета, является отпуск физиотерапевтических процедур отдыхающим, согласно назначения врача-физиотерапевта. Мой рабочий день начинается с подготовки кабинета к работе, разведении растворов для обработки мединвентаря и техоборудования. Перед началом рабочего дня проверяю исправность аппаратуры, целостность проводов.

В течении смены веду следующую документацию:

- журнал учета отпуска процедур,
- журнал отчета кабинета за рабочую смену,
- журнал отчета кабинета поквартально и за год,

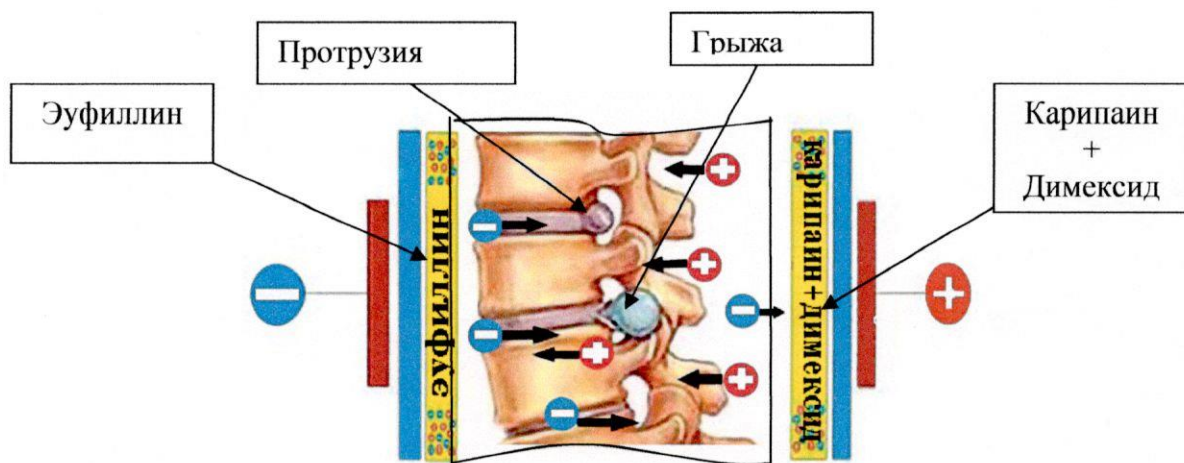
- журнал учета списания спирта по кабинету,
- журналы периодического и экстренного техосмотра медоборудования,
- талоны контроля очередности приема процедур отдыхающими на те или иные виды процедур.

Так же в кабинете имеется паспорт кабинета, список аппаратуры и к ней необходимая документация. В течении рабочего дня соблюдаю сама и слежу за соблюдением техники безопасности пациентами и младшим персоналом.

Основные методики и манипуляции.

В своей работе при отпуске процедур использую различные методики. Владею навыками проведения процедур, таких как гальванизация и лекарственный электрофорез, процедуры электросна, амплипульстерапия, электрогрязелечение, магнитотерапия и др.

Методика введения препарата «Карипаин» методом электрофореза при лечении различных проблем позвоночника. Этот метод высокоэффективен, безболезнен. Препарат вводится с положительного электрода, наложенного на область пораженных межпозвоночных дисков (используется аппарат «Поток-1»).



Экспериментально доказано (в НИИ им.Бурденко профессором Найдиным В.Л.), что при параметрах 15 мА и времени 20 мин в области грыжи создается достаточная концентрация папаина для воздействия на грыжу.

Метод прессотерапии (или аппаратного лимфодренажного массажа), в комплексе методик занимает не последнее место, как средство лечения и профилактики заболеваний в области опорно-двигательного аппарата и всего организма в целом. Лимфодренаж заключается в воздействии на лимфатическую систему с помощью сжатого воздуха, подаваемого через специальные манжеты.

Аппарат для проведения прессотерапии является разработкой голландского учёного Ван Дер Молена. Ученый рассчитал, что последовательная ритмическая стимуляции мышц, путем их сдавливания, должна восстанавливать ток лимфы в организме и крови по венам. Результаты исследований имели ошеломительный успех, и первый такой аппарат был выпущен во Франции в 1912 году. На данный момент наши кабинеты оснащены аппаратами пр-ва Франции «Pulstar S2».



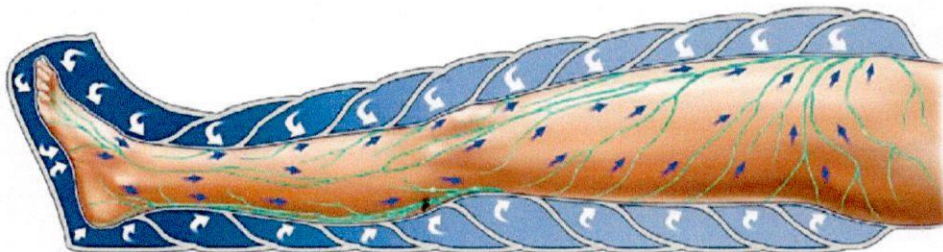
Pulstar S2. прессотерапии можно повторить через полгода.

В зависимости от индивидуально составленной программы, рекомендаций врача и конечной желаемой цели аппарат для прессотерапии имеет специальные режимы. Время и степень воздействия полностью контролируется компьютером. Равномерно чередуясь друг с другом, периоды нагнетания и отступления воздуха создают массажные волны. По времени каждый сеанс лимфодренажа не превышает 50 минут. Количество ежедневных сеансов от 10 до 20. При необходимости курс

Показания: нарушение циркуляции лимфы и крови нижних и верхних конечностей, заболевания вен нижних конечностей: варикозное расширение, хроническая венозная недостаточность, хроническая тяжесть в ногах, перенапряжение мышц, отеки как посттравматические, так и послеоперационные, реабилитация после операций: борьба с запорами, усиление моторики кишечника. Противопоказания: глубокий тромбоз кровеносных сосудов, инфекции(лимфангит, рожистые воспаления), тяжелый эндартериит и артериит(3-4 стадии), сердечная недостаточность, гемофилия, ломкость сосудов.

Перед проведением процедуры на пациента надеваются специальные манжеты - в зависимости от выбранной зоны это могут быть пояс, сапоги или перчатки.

Самой распространенной методикой прессотерапии является лечение нарушений циркуляции лимфы и крови нижних и верхних конечностей.



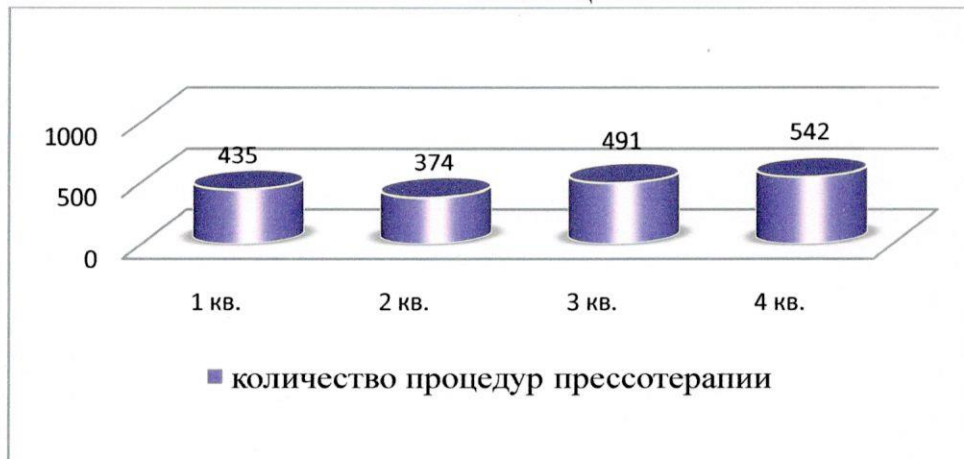
Варикозное расширение вен: Давление в манжетах от 50 мм рт.ст. со ступенчатым повышением до 70 мм рт.ст. Скорость подачи воздуха в секции от 8 до 10. Длительность периода компрессии 35 сек, периода декомпрессии от 3 до 10 сек. Продолжительность процедур - 50 мин, курс - 10-20 процедур ежедневно.

Посттравматические отеки: Давление в манжетах от 60 мм рт.ст. до 70 мм рт.ст. Длительность периода компрессии 40 сек, периода декомпрессии от 20 сек. Скорость подачи воздуха в секции от 6 до 7. Продолжительность процедур - 30 мин, курс - 10-20 процедур ежедневно.

Отеки кардиальные и почечные: Давление от 20 до 35 мм рт.ст. Длительность периода компрессии 45 сек, декомпрессии 15 сек. Скорость подачи воздуха 4. Продолжительность процедур - 30 мин, курс - 10 процедур ежедневно.

Оценкой эффективности лечения методом прессотерапии так же может служить постоянная востребованность данной процедуры среди отдыхающих. Это можно отметить и по сравнительной оценке кварталов 2013 года, представленной в таблице на стр.5.

Таблица.



Оценка количественных показателей отпущенных процедур прессотерапии за 2013 год

Анализ показателей работы.

Наш центр ориентирован на восстановление здоровья граждан, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, в то же время мы лечим и оздоравливаем пациентов на основе санаторно-курортной системы, как взрослых, так и детей. И одним из основных принципов медицинской реабилитации, которому придерживается наш центр, это осуществление реабилитации «начиная с самого возникновения болезни или травмы» (комитет ВОЗ, 1980г). Начало лечения пациента в период ранней реабилитации – это 50% успеха!

За период 2013 года в ЦР «Туманный» прошли лечение:

Всего выписанных: 6730 чел.

Из них: взрослых - 5494 чел.

детей – 1236 чел.

В том числе реабилитационных – 3347 чел.

из них по ранней реабилитации – 65 чел.

По физиотерапевтическому кабинету эти цифры составили:

Всего закончили лечение – 1831 чел.

Из них: взрослых – 1539 чел.

детей – 292 чел.

В том числе реабилитационных – 1018 чел.

из них по ранней реабилитации – 38 чел.

Количество процедурных единиц, выполненных каждой медсестрой в нашем физиотерапевтическом кабинете - 15696,5.

Количество отпущенных процедур по видам лечения:

Электротерапия – 11335.

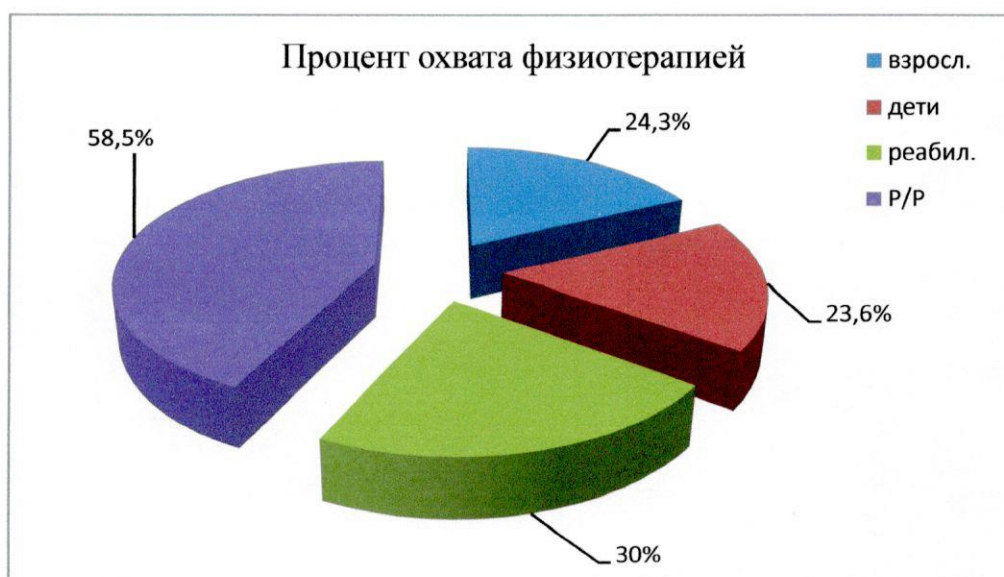
Прессотерапия – 1842.

Магнитотерапия – 822.

Количество процедур на одного отдыхающего за отчетный период - 7,6.

Охват отдыхающих физиотерапией в работе кабинета в среднем составил - 27,2%.

А охват пролеченных по ранней реабилитации (P/P) – 58,5% .



Таким образом, анализ показателей дает нам возможность сделать вывод, что данный контингент более активно отвечает на применение методов физиотерапии, что, несомненно, ведет к достижению цели по предотвращению инвалидности в период заболевания и в достижении максимальной физической, психической и социальной полноценности индивида.

В заключение можно отметить, что применяя в комплексе новые методики, современную аппаратуру при лечении физическими факторами, можно добиться больших результатов в восстановлении здоровья граждан, пострадавших от несчастных случаев на производстве, и при профессиональных заболеваниях. Одной из основных проблем, не позволяющих достичь более высоких показателей в лечении, в большинстве случаев, является лишь нежелание самого пациента серьезно подойти к комплексу лечения, соблюсти временные ограничения при приеме процедур, отказаться от «излишек» и вредных привычек.

И нашей задачей остается работа с пациентом, как непосредственно функциональная, так и санитарно-просветительская. Ведь «Надежда выздороветь - это половина выздоровления».

Зав.отд. _____



Е.А.Мартынова

Директор ЦР «Туманный» _____

С.И.Семенов